



Noticias Para Su Salud

Octubre 2015

MIEMBRO DE HEALTHSUN - OBTENGA LA VACUNA CONTRA LA GRIPE Y NEUMONIA!

Como se acerca la temporada de gripe, HealthSun, como su plan de salud, quiere animarlo a obtener una vacuna contra la gripe y neumonía este año.* Un número de virus de gripe - O la gripe - se espera en esta temporada de invierno. Algunos de estos virus pueden causar enfermedades graves, especialmente en aquellos con problemas de salud crónicos o ancianos. Los síntomas de la gripe pueden incluir fiebre alta, dolor de cabeza, cansancio, tos, secreción nasal, dolores, y dolor de garganta. La gripe es causada por un virus que infecta la nariz, la garganta y los pulmones y es muy contagiosa ya que se transmite fácilmente de persona a persona.

Mientras que la gripe puede ser relativamente suave para algunas personas, la gripe puede conducir a:

- Neumonía
- Deshidratación severa
- Hospitalización
- Muerte

La vacuna antigripal recomendada por los centros para el Control de enfermedades (CDC) actualmente es recomendada para todas las personas entre las edades de 6 meses o más. Se recomienda obtener la vacuna contra la gripe **temprano** ya que puede tomar hasta 2 semanas para que usted pueda ser plenamente protegido después de recibir la vacuna. La buena noticia es que la inmunidad de la vacuna dura a lo largo de la temporada de gripe. Consiga su vacuna contra la gripe ahora!*

HealthSun está animándolo a que obtenga la vacuna contra la neumonía ahora.*

HealthSun está ayudando para que sea fácil obtener su vacuna contra la gripe y neumonía – está disponible en la oficina/centro de su médico. Recibir la vacuna contra la gripe de su médico asegura la documentación apropiada en su expediente médico.

Si no puede ver a su médico, visite una farmacia como (CVS, Publix, etc.) que disponen de vacunas contra la gripe y neumonía. Si elige esta opción, debe pagar por la vacuna contra la gripe en la farmacia y luego presentar una solicitud a HealthSun para el reembolso. **Publix proporcionara las vacunas sin ningún costo para usted!**

Para cualquier pregunta, por favor llame a su médico o al departamento de servicios a miembros de HealthSun al (877) 336-2069 o (305) 447-4458.

** Si usted tiene una alergia severa a los huevos, por favor hable con su médico antes de ir por su vacuna antigripal!*