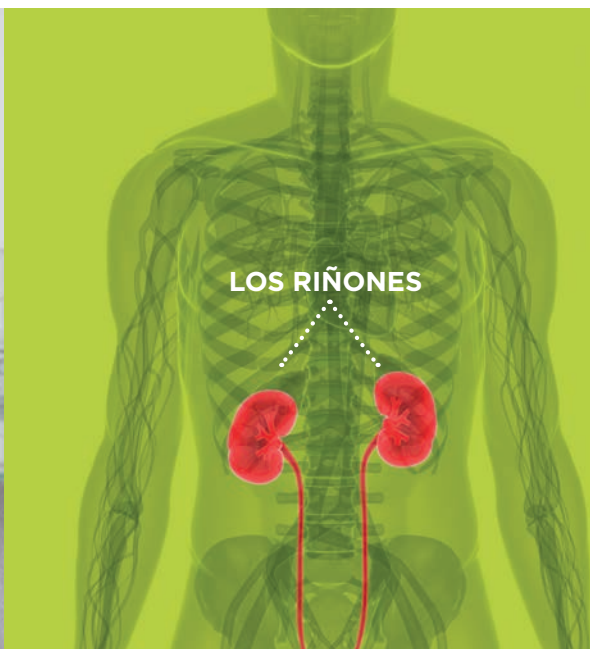




# Medicinas

Lo que necesita saber  
si tiene la enfermedad  
de los riñones

**Riñones, Tesoros. Cúdalos**



Si tiene la enfermedad de los riñones, usted debe tomar pasos para proteger los riñones. Haga cambios en lo que come, controle su presión arterial y los niveles de azúcar en la sangre si tiene diabetes.

También tenga cuidado con las medicinas que toma. Lea este folleto para aprender más y hable con su farmacéutico si tiene alguna pregunta.

## **Función de los riñones**

Cuando están sanos, los riñones filtran los desechos y el exceso de líquido de la sangre a través de la orina. Los riñones también ayudan a eliminar algunas medicinas de la sangre.

## **¿Por qué su farmacéutico y su proveedor de atención médica deben saber qué medicinas y suplementos toma?**

Sus riñones no filtran como antes. Esto puede provocar una acumulación peligrosa de medicinas en la sangre. Además, algunas medicinas son perjudiciales para los riñones.

Su farmacéutico y su proveedor de atención médica deben saber qué medicinas toma para poder explicarle cómo proteger sus riñones. Estas medicinas incluyen:

- Medicinas con receta médica y también sin receta médica (de venta libre).
- Suplementos, como vitaminas o hierbas medicinales y remedios naturales o caseros.

Le pueden recomendar:

- Tomar menos cantidad de algunas medicinas o tomarlas con menos frecuencia.
- Dejar de tomar una determinada medicina o cambiarla.

## ¿Toma medicinas para el dolor de cabeza, dolores generales, fiebre o resfriados?

Si toma medicinas sin receta médica o con receta médica para el dolor de cabeza, dolor en general, fiebre o resfriados, es posible que se traten de antiinflamatorios, analgésicos, y antipiréticos (Antiinflamatorios no esteroideos, abreviado en inglés como NSAIDs). Los NSAIDs incluyen medicinas comunes para aliviar dolores y resfriados que pueden dañarle sus riñones y causar la enfermedad aguda de los riñones, especialmente en aquellas personas que tienen la enfermedad de los riñones, diabetes y presión arterial alta. El ibuprofeno y el naproxeno son NSAIDs.

Hay varias marcas de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAIDs), por eso pregúntele a su farmacéutico o proveedor de atención médica si las medicinas que usted toma son seguras. También puede verificar si su medicina tiene NSAID en etiquetas como la de abajo.

### Drug Facts

<b>Active ingredients (in each tablet)</b>	<b>Purposes</b>
Ibuprofen 200 mg (NSAID)*.....	Pain reliever/Fever reducer
Pseudoephedrine HCl 30 mg.....	Nasal decongestant

\*nonsteroidal anti-inflammatory drug

Busque la palabra NSAID en la etiqueta de la medicina.

## ¿Qué puede hacer?

Recuerde que siempre puede hablar con su farmacéutico o proveedor de atención médica sobre las medicinas que toma.



La próxima vez que vaya a comprar una medicina con receta médica o sin receta médica o un suplemento, pregúntele al farmacéutico si el producto:

- Afecta a los riñones.
- Interactúa con el efecto de sus otras medicinas.



Compre las medicinas con receta médica en una misma farmacia o cadena de farmacias para que el farmacéutico pueda:

- Llevar un registro de sus medicinas.
- Controlar que unas medicinas no interactúen con los efectos de otras.



Lleve un registro de sus medicinas y suplementos (incluyendo los remedios naturales o caseros), como por ejemplo:

- Ponga todas sus medicinas en una bolsa y llévelas a la farmacia.
- Haga una lista de sus medicinas. Mantenga la lista al día y llévela a todas sus visitas con el médico.

# NOTAS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Para más información

### Programa Nacional de Educación sobre la Enfermedad de los Riñones

1-866-454-3639 (1-866-4 KIDNEY)

[www.nkdep.nih.gov/espanol](http://www.nkdep.nih.gov/espanol)

Las personas que participan en ensayos clínicos pueden jugar un rol más importante en su propio cuidado de la salud, obtener acceso a nuevos tratamientos de investigación antes de que estén disponibles en otras partes y contribuir a la investigación de la medicina para ayudar a otras personas. Para más información, visite [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov).



National Institute of  
Diabetes and Digestive  
and Kidney Diseases



El Programa Nacional de Educación sobre la Enfermedad de los Riñones (NKDEP, por sus siglas en inglés) trabaja para mejorar el entendimiento, la detección y el manejo de la enfermedad de los riñones. NKDEP es un programa de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés).

[www.nkdep.nih.gov](http://www.nkdep.nih.gov)

Publicación de NIH No. 13-7570S • Julio 2013